

Утверждаю:
 директор Прогимназии № 14
 ____ Е.В. Безрукова

Меню на 6 марта 2026

		Выход Блюда	Энергет Ценность
№	Блюдо		
<i>Завтрак</i>			
4Д	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34
1	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	25/5./5	115,67
ТТк	Чай с молоком,сахаром	180/6	75
<i>2 завтрак</i>			
418	Фрукт- апельсин	100	43
<i>Обед</i>			
42.	Салат из моркови с сахаром	40	20,92
87	Суп лапша домашняя на бульоне из индейки	150	69,45
325	Гуляш из отварной говядины	30/30	92,46
148	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14
394	Кисель	150	63
Таб			
6	Хлеб ржаной	35	69,23
<i>Уплотненный полдник</i>			
420	Кисломолочный напиток -катык	150	76
150	Булочка сладкая	35	151
234	Котлета рыбная	50	72,63
147	Картофель запеченный	120	182,4
412	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
Таб			
6	Хлеб пшеничный	25	58,75